

Un parcours sensoriel

sensorialité

parcours

corporel

moteur

ludique



45min



1,5 ans - 3 ans

Du sensoriel avec les pieds pour découvrir les différentes textures de la nature



Lieu



Saison, Météo

Cour intérieur, terrasse

Printemps

Été

Automne

Soleil

Pluie

Chaud

Jardin privé



Strates végétales

Herbacée (- de 1m)

Préparation  45min

Matériel

- ✓ Des grands contenants larges, peu profonds et solides

Éléments naturels

- ✓ Des éléments de la nature avec des textures différentes type
- ✓ De la mousse
- ✓ Des écorces
- ✓ Des fleurs
- ✓ Des galets
- ✓ De la terre
- ✓ Des graines

Déroulé

1

Disposez les différents contenants au sol comme un parcours.

2

Remplissez chaque contenant d'un élément différent et invitez les enfants à parcourir les bacs comme ils le souhaitent ; avec les pieds, avec les mains ou avec les deux.

3

Petit +: Ce parcours peut se faire pieds nus, les sensations seront plus intenses ! Et il peut être adapté à chaque saison.



Activité proposée par  Ophélie G

Fourmis & Cie est une plateforme proposée par

