

Découvrir des fruits de manière amusante

Manipulation

fruits

création

créativité



15min



De 3 à 10 enfants



2 ans - 3 ans

Les assiettes rigolotes avec des fruits transforment les repas en moments ludiques ! Grâce à des découpes créatives, les fruits deviennent des animaux, des visages souriants ou des paysages colorés. C'est une façon amusante et saine de donner envie aux enfants (et aux grands) de manger des fruits tout en stimulant leur imagination.

Lieu

Jardin privé

Cour intérieur, terrasse

Campagne, champ

Saison, Météo

Printemps

Été

Soleil

Chaud

Strates végétales

Pas de végétation

Préparation 15min

Matériel

- ✓ Plusieurs fruits différents (orange, pomme, abricot, raisin, fraise, kiwi...)
- ✓ Des petits bols
- ✓ Des assiettes
- ✓ De petites planches à découper
- ✓ Des couteaux adultes et des couteaux enfants

Éléments naturels

- ✓ Fruit
- ✓ soleil
- ✓ fleur

Déroulé

1

– Présentez les modèles des assiettes rigolotes aux enfants ou inventez les vôtres pour leur expliquer l'activité.

2

– Créez un environnement d'activité propre (table, mains...)

3

– Selon l'âge des enfants, pré découpez les fruits ou accompagnez-les dans la découpe avec des couteaux adaptés : coupez des tranches, des cubes, des moitiés de fruits...

4

– Disposez chaque fruit dans les coupelles séparées ou directement dans l'assiette pour les plus petits.

5

– Laissez les enfants manipuler les fruits, reproduire un modèle d'assiette rigolote ou donner libre court à leur création.

6

– Possibilité de manger son assiette à la fin 😊



Activité proposée par  Croc La Vie

Fourmis & Cie est une plateforme proposée par

