

La peinture végétale

Créativité

peinture naturelle

comestible

ludique



45min



0 - 3 ans

Une peinture facile à réaliser, comestible et aux couleurs naturelles

 **Lieu**

Dans une pièce

Cour intérieur, terrasse

Jardin privé

 **Saison, Météo**

 **Strates végétales**

Pas de végétation

Matériel

- ✓ Une casserole
- ✓ Une passoire
- ✓ Un verre
- ✓ Des petits pots en verre
- ✓ Des outils pour peindre type pinceaux, éponges, tampons
- ✓ Un support à peindre type feuilles épaisses, cartons, tissus
- ✓ Un tablier
- ✓ Facultatif : une bâche, un drap

Éléments naturels

- ✓ Pour faire du vert : eau de cuisson des épinards, des fanes de radis ou de carottes
- ✓ Pour faire du orange : eau de cuisson des carottes, des pelures d'oranges, de clémentines ou d'oignons
- ✓ Pour faire du rose, violet : eau de cuisson des betteraves, du choux rouge ou de pelures d'oignons rouge
- ✓ De l'eau
- ✓ De la maïzena ou de la farine

Déroulé

1

Faites cuire dans une casserole d'eau les produits alimentaires que vous avez choisi (fanés de radis, pelures d'orange, choux rouge...). Récupérez l'eau de cuisson colorée.

2

Remettez l'eau de cuisson sur le feu et laissez-la réduire jusqu'à ce que la couleur soit intense et vous plaise.

3

Diluez une cuillère de Maïzena dans un fond d'eau froide et versez le tout dans l'eau colorée en mélangeant. Selon la texture souhaitée, rajoutez de la Maïzena.

4

Versez la peinture réalisée dans un petit pot et recommencez pour obtenir d'autres couleurs !

5

Installez l'espace peinture sur une table ou sur le sol et laissez les enfants s'exprimer librement.

6

Petit + : Faites participer les plus grands à la fabrication pour leurs faire découvrir la magie des couleurs !

7

Petit conseil : Ne prévoyez pas une trop grande quantité, cette peinture végétale ne se garde que quelques jours.



Fourmis & Cie est une plateforme proposée par

