

Retour du marché

balade sensorialité découverte ludique fruit légume

 45min  0 - 3 ans

Une exploration multisensorielle à pratiquer au quotidien et un temps de partage ludique autour de ce que l'on peut retrouver dans nos assiettes.

Lieu

Dans une pièce

Cour intérieure, terrasse

Jardin privé

Saison, Météo

Printemps

Été

Automne

Hiver

Strates végétales

Herbacée (- de 1m)

Préparation 15min

Matériel

- ✓ Paniers
- ✓ Plateaux
- ✓ Bols
- ✓ De quoi mettre en valeurs vos fruits et légumes

Éléments naturels

- ✓ Des fruits et légumes achetés sur le marché, de préférence de saisons

Déroulé

1

Après une promenade au marché avec les enfants, installez un espace d'explorations des fruits et légumes achetés sur les étales.

2

Mettez en valeurs la récolte en variant les textures, les couleurs, les odeurs. Vous pouvez utiliser des paniers, des plateaux ou des petites tables pour créer un espace harmonieux.

3

N'hésitez pas à présenter les fruits et légumes sous différents angles, par exemple laissez les fanes des carottes, épluchez-en certaines et présenter les épluchures ou un chou rouge ouvert en deux.

4

Coupez certains fruits en deux et proposez aux enfants de goûter, de sentir...

5

Mettez vous à la place de l'enfant et imaginez tout ce qui peut être découverte pour lui. Les odeurs, les sons, le poids, la texture, tout est amusant et surprenant pour eux !



Activité proposée par  Ophélie G

Fourmis & Cie est une plateforme proposée par

